

教室のご案内

●教室は25Mプールにて実施致します。

●レッスン開催時間は、25Mプールを1コース占有致します。予めご了承ください。

		時間	月	水	金
午前	大人のプール 教室	10:30 ~ 11:00	/	ウォーキング& リラクゼーション	ウォーキング& リラクゼーション
		11:00 ~11:30		初心者からの 水泳教室	初心者からの 水泳教室
		11:30 ~12:00		水泳教室	水泳教室
午後	大人のプール 教室	14:00 ~ 14:30		ウォーキング& リラクゼーション	腰スッキリ教室
		14:30 ~ 15:00		初心者からの 水泳教室	初心者からの 水泳教室
	キッズ スイミング	15:45 ~ 16:30		幼児コース	幼児コース
16:45 ~ 18:25		小学生コース	小学生コース	小学生コース	